

Age without
limits **day**

Dathlu heneiddio. Herio oedraniaeth.

Gall heriau fod yn gysylltiedig â mynd yn hŷn.
Ni ddylai triniaeth negyddol oherwydd ein
hoedran fyth fod yn un ohonynt.

Drwy ddathlu heneiddio ac ysbrydoli eraill i ymuno
â ni, byddwn yn herio'r driniaeth negyddol honno –
byddwn yn herio oedraniaeth.

Ymunwch â ni ar y Diwrnod Heneiddio Heb Derfynau.
Dyma ein cyfle i ymfalchïo o'r newydd mewn heneiddio.

**Cymerwch
ran yn y
Diwrnod
Heneiddio Heb
Derfynau ar
11 Mehefin
2025**

Cymerwch ran yma:

AgeWithoutLimits.org

#DiwrnodHeneiddioHebDerfynau